

Донорство крови - это добровольное пожертвование человеком своей крови. Ее или составляющие компоненты используют для получения медицинских препаратов или для переливания нуждающимся больным. Само понятие произошло от латинского "donare", что означает дарить. Она требуется больным, пострадавшим от ожогов, травм, при проведении сложных операций, тяжелых родах, а также для больных гемофилией или анемией.

Ежегодно 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. Донорство всегда считалось почетным занятием, поощряемым морально и материально. Однако, несмотря на нехватку крови, многие боятся становиться донорами. Тому виной многочисленные мифы, которые и рассмотрим ниже.

Донорство заразно. Ходят слухи, что доноры могут при сдаче крови подцепить какую-нибудь инфекцию. При современном уровне медицины это абсолютно исключено. Весь инструмент, используемый при переливании - одноразовый. После использования все это утилизируется, так что риск заражения равен нулю.

Редкая группа крови никому не нужна. Многие отказываются, так как считают, что их редкая и малораспространенная группа едва ли кому-то понадобится. Другие наоборот считают, что их группа - самая обычная и распространенная и в ней нет необходимости. И так и так утверждать - большая ошибка. Ведь людей с распространенной группой крови тоже много, а значит, требуется много доноров и крови для них. А вот людей с редкой группой крови (например, четвертой или с отрицательным резус-фактором) очень мало, следовательно, ощущается и нехватка доноров для таких больных. Поэтому каждый донор с редкой группой крови важен.

Доноры полнеют. Наверное, авторами такого мифа стали доноры, которые обожают сладкое и ведут малоподвижный образ жизни. Эти люди не могут признать, что полнеют они из-за своего образа жизни и режима питания. Вот и родился миф про влияние донорства на вес. На самом деле никакого особого влияния сдача крови на вес не имеет. От нее не полнеют и не худеют.

Донорство влечет за собой ухудшение цвета лица. Это заблуждение, наоборот, регулярные доноры обладают здоровым цветом кожи и румянцем. Дело в том, что во

время отдачи крови организм самообновляется, так как выводится избыток крови, а также ее компонентов, образующихся эволюционно. Как только человек отдал свою кровь, организм получает сигнал о том, что пора обновляться. В результате этого организм проводит профилактику болезней сердечно-сосудистой системы, нарушений пищеварения, улучшается работа желудочно-кишечного тракта. Соответственно и результат налицо - чистая здоровая кожа. Еще издавна было известно о пользе небольшого кровопускания.

Донорство вредно, ведь организм теряет драгоценную кровь. Еще наши предки, которые жили в дикой природе, часто теряли кровь в результате травм, ранений. Сегодня человек гораздо более защищен. Ему не приходится карабкаться по скалам и сражаться за кусок еды с дикими животными. Но природа предоставляет нам с запасом кровь, по старой памяти. Иногда этот запас даже полезно будет сбросить, а лучше - поделиться с теми, кто в этом нуждается.

Донорство, по сути, противоестественно. Поранившийся человек всегда стремится остановить кровотечение, а донор наоборот - отдает кровь. Дело в том, что донорство тренирует еще и дополнительную неспецифическую реакцию организма на потерю самого себя. В результате в критическом случае донор, даже при большой кровопотере, имеет больше шансов выжить, чем у человека, никогда кровь не сдававшего.

Донорство, как наркотик, вызывает привыкание. Есть даже ненаучный термин "синдром хронического донорства", который и обозначает это явление. На самом деле ничего подобного у людей, сдающих кровь, не наблюдается, никаких осложнений, связанных с регулярной сдачей крови человеком, нет.

Донорство имеет "национальный окрас". Людям определенной национальности лучше подходит кровь донора той же национальности. Дело в том, что на клеточном уровне у всех людей одинаковый состав крови. У каждого из нас в ней присутствуют лимфоциты, тромбоциты, эритроциты и т.д. Кровь имеет 4 группы - I, II, III, IV. Также у людей с одинаковой группой крови та может иметь различный резус-фактор. У 85% резус положительный, а у 15 - отрицательный. Реципиенту подходит кровь донора с таким же резусом и такой же группой. Больше никаких отличий в крови нет. Не существует каких-либо особенностей, которые характеризуют национальность человека.

*Кровь несет в себе частичку индивидуальности человека.* Реципиент может получить привычки или убеждения от донора. В составе крови нет ничего, что несло бы информацию о наших верованиях, убеждениях или привычках. Зато образ жизни откладывает определенный отпечаток на кровь. Та может рассказать о вирусах, которые живут в организме, а злоупотреблениях - курении и алкоголе. Поэтому для донора очень важно следить за своим здоровьем, так как он несет ответственность не только за себя, но и за человека, к которому попадет его кровь.